

Khuyến nghị COVID-19 cho Các Gia Đình Có Trẻ Em Tại Các Nơi Chăm Sóc Trẻ Em Và Khu Cắm Trại

Khẩu Trang



- APH khuyến nghị rằng các chương trình chăm sóc và các khu cắm trại cho trẻ em nên yêu cầu tất cả mọi người từ 2 tuổi trở lên phải đeo khẩu trang trong nhà khi [Mức Độ Lây Nhiễm COVID-19 trong Cộng Đồng](#) tăng cao. Điều này áp dụng cho những người chưa chích ngừa và cả những người đã chích ngừa.
- Các chương trình chăm sóc trẻ em có thể chọn yêu cầu mọi người đeo khẩu trang trong nhà khi mức độ cộng đồng không cao. APH ủng hộ quyết định của các chương trình này.
- Ngay cả khi không bắt buộc phải đeo khẩu trang, quý vị có thể chọn đeo khẩu trang cho trẻ nếu:
 - Con quý vị chưa được chích ngừa hoặc chưa đủ điều kiện để được chích ngừa COVID-19
 - Con quý vị bị suy giảm hệ miễn dịch hoặc có nguy cơ cao mắc bệnh COVID-19 nghiêm trọng
 - Các thành viên khác trong gia đình quý vị có nguy cơ mắc bệnh nặng hơn hoặc chưa chích ngừa
- Những người có các triệu chứng, xét nghiệm dương tính, hoặc tiếp xúc với người mắc COVID-19 nên đeo khẩu trang trong 10 ngày. Trong thời gian đó, họ không nên đến những nơi không thể đeo khẩu trang được.
- Khẩu trang của con quý vị phải [vừa vặn và thoải mái](#).

Tiếp Xúc Gần



- All close contacts should mask around others in their home and in public for 10 days after their last contact with someone with COVID-19. Điều này áp dụng cho những người chưa chích ngừa và cả những người đã chích ngừa. Họ cũng nên theo dõi các triệu chứng.
- Những người có tiếp xúc gần nên ở nhà và cách ly nếu họ không chích vắc-xin COVID-19 [đầy đủ](#), chưa chích bất kỳ vắc-xin COVID-19 nào, hoặc chưa xác nhận bị nhiễm COVID-19 trong vòng 90 ngày qua.
 - Cách ly 5 ngày nếu các em có thể đeo khẩu trang và có thể cách những người khác 6 ft khi ăn, uống hoặc ngủ trưa. Nếu không, cách ly 10 ngày.

Xét Nghiệm



- Các trường hợp tiếp xúc gần nên đi xét nghiệm ít nhất 5 ngày sau lần [tiếp xúc gần](#) cuối cùng với người mắc COVID-19. Điều này áp dụng cho mọi người ngay cả khi họ không có triệu chứng và ngay cả khi họ đã chích ngừa. (Nếu người có tiếp xúc gần đã nhiễm COVID-19 trong 90 ngày qua, họ không cần xét nghiệm trừ khi có các triệu chứng.)
- Bất kỳ ai có triệu chứng giống COVID nên đi xét nghiệm ngay lập tức. Điều này áp dụng cho tất cả mọi người, bao gồm cả những người đã chích ngừa hoặc đã nhiễm COVID-19 trước đó.

Dương tính với COVID-19 hoặc Các Triệu Chứng Giống COVID



- Nếu trẻ có biểu hiện bệnh, nên cho em ở nhà và cách ly trong thời gian chờ kết quả xét nghiệm.
- Trẻ em có kết quả dương tính với COVID-19 nên ở nhà và cách ly ít nhất 10 ngày. Điều này được yêu cầu bởi [Sở Dịch vụ Y tế Tiểu bang Texas](#). Điều này áp dụng cho trẻ em có các triệu chứng và cả các em không có triệu chứng. Để trở lại chương trình, trẻ phải hết sốt trong ít nhất 24 giờ mà không cần dùng thuốc và các triệu chứng khác phải được cải thiện.
- Những người có các triệu chứng hoặc kết quả xét nghiệm dương tính nên đeo khẩu trang trong vòng 10 ngày xung quanh những người khác trong nhà của họ và ở nơi công cộng. Điều này áp dụng cho tất cả mọi người, bao gồm cả những người đã chích ngừa hoặc đã nhiễm COVID-19 trước đó.