

Recomendaciones relacionadas con COVID-19 para familias con hijos en guarderías y campamentos

Mascarillas



- APH recomienda que los programas de guarderías y campamentos requieran que todas las personas mayores de 2 años usen mascarillas en espacios cerrados cuando el [nivel de COVID-19 en la comunidad](#) sea alto. Esto aplica a aquellos vacunados y a los que no lo están.
- Los programas de cuidado infantil pueden elegir requerir que las personas usen mascarillas en espacios cerrados cuando el nivel en la comunidad no sea alto. APH respalda las decisiones de estos programas.
- Incluso cuando el uso de mascarillas no sea obligatorio, usted puede elegir que su hijo use mascarilla si:
 - Su hijo no está vacunado o aún no califica para la vacuna contra el COVID-19.
 - El sistema inmunológico de su hijo está comprometido o su hijo está en alto riesgo de enfermarse de gravedad con COVID-19.
 - Otros miembros de su familia están en mayor riesgo de enfermarse de gravedad o no están vacunados.
- Las personas con síntomas, con un resultado positivo o expuestas a alguien con COVID-19 deben usar mascarilla durante 10 días. Durante ese tiempo, no deben ir a lugares en los que no puedan usar mascarilla.
- La mascarilla de su hijo debe [quedarle bien ajustada y cómoda](#).

Contacto cercano



- Todos los que hayan tenido contacto cercano deben usar mascarilla cuando estén alrededor de otros en casa y en público durante 10 días después de su último contacto con alguien con COVID-19. Esto aplica a aquellos vacunados y a los que no lo están. Deben estar atentos a los síntomas.
- Los que hayan tenido contacto cercano deben permanecer en casa y hacer cuarentena si no [están al día](#) con sus vacunas contra el COVID-19, no han recibido ninguna vacuna contra el COVID-19 o no han sido confirmados con COVID-19 en los últimos 90 días.
 - 5 días de cuarentena si pueden usar mascarilla y estar a 6 pies de distancia de otros al comer, beber o hacer siesta. De lo contrario, 10 días de cuarentena.

Pruebas



- Las personas que hayan tenido contacto cercano deben realizarse una prueba al menos 5 días después de su último [contacto cercano](#) con alguien con COVID-19. Esto aplica incluso a personas que no tengan síntomas y que estén vacunadas. (Si la persona que ha tenido contacto cercano ha tenido COVID-19 en los últimos 90 días, no tiene que realizarse la prueba, a menos que presente síntomas).
- Cualquier persona con síntomas parecidos a los del COVID debe realizarse la prueba de inmediato. Esto aplica a todos, incluidos aquellos vacunados o que han tenido COVID-19 antes.

Resultado positivo de COVID-19 o con síntomas parecidos a los del COVID-19



- Si un niño tiene síntomas, debe permanecer en casa y aislado mientras espera los resultados de la prueba.
- Los niños que den positivo en la prueba de COVID-19 deben permanecer en casa y aislarse durante al menos 10 días. Este es un requisito del [Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas](#). Esto aplica a los niños que presenten síntomas y aquellos que no. Para regresar al programa, el niño debe haber estado sin fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos y los otros síntomas deben estar mejorando.
- Las personas con síntomas o con un resultado positivo deben usar mascarilla durante 10 días completos cuando estén cerca de otras personas en su casa y en público. Esto aplica a todos, incluidos aquellos vacunados o que han tenido COVID-19 antes.

14 de abril de 2022