

ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် ဂေဟာများရှိ မိသားစုများအတွက် COVID-19 အကြံပြုချက်များ

နှာခေါင်းစည်းများ



- COVID-19 လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း ကူးစက်မှုအဆင့် မြင့်မားနေသောအခါ ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်ရေး အစီအစဉ်များနှင့် ဂေဟာများတွင် အသက် 2 နှစ်နှင့်အထက် အရွယ်ရှိသူ မည်သူမဆိုသည် နှာခေါင်းစည်းတပ်ရန်လိုအပ်သည်ဟု APH က အကြံပြုပါသည်။ ဤအချက်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူများသာမက ကာကွယ်ဆေးထိုးမထားသူများအတွက်ပါ အကျိုးဝင်ပါသည်။
- လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း ကူးစက်မှုအဆင့် မမြင့်မားသောအချိန်တွင် ကလေးသူငယ်စောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်များမှ လူများအနေဖြင့် အဆောက်အအုံအတွင်းတွင် နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ရန်လိုသည်။ မလိုသည်ကို သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းရန် ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။ APH သည် အဆိုပါ အစီအစဉ်များ၏ ဆုံးဖြတ်မှုများကို ထောက်ခံအားပေးပါသည်။
- နှာခေါင်းစည်းများတပ်ရန် မလိုအပ်လျှင်ပင် အောက်ပါအခြေအနေများတွင် သင့်ကလေးငယ်ကို နှာခေါင်းစည်း တပ်ခိုင်းရန် သင်ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်-
 - သင့်ကလေးငယ်အား ကာကွယ်ဆေးထိုးမထားပါ သို့မဟုတ် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအတွက် သတ်မှတ်ချက်မမီသေးပါ
 - သင့်ကလေးငယ်သည် ကိုယ်ခံအားချို့ယွင်းနေသည် သို့မဟုတ် COVID-19 ကြောင့် ပြင်းထန်သော ဖျားနာမှု ဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားသည်
 - သင်၏ အခြားမိသားစုဝင်များသည် ပြင်းထန်သော ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ ပို၍မြင့်မားသည် သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေးထိုးမထားပါ
- ရောဂါလက္ခဏာများပြသူများ၊ စစ်ဆေးမှုခံယူရာတွင် ပိုးတွေ့သူများ သို့မဟုတ် COVID-19 ရှိသည့် တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် ထိတွေ့မှုရှိသည့် သူများသည် 10 ရက်တာ နှာခေါင်းစည်းဝတ်သင့်ပါသည်။ အဆိုပါ အချိန်အတွင်း နှာခေါင်းစည်း မဝတ်နိုင်သည့် နေရာများသို့ မသွားသင့်ပါ။
- သင့်ကလေး၏ နှာခေါင်းစည်းသည် ကောင်းစွာ အံဝင်ပြီး သက်သောင့်သက်သာရှိရပါမည်။

အနီးကပ် ထိတွေ့မှုများ



- အနီးကပ် ထိတွေ့ထားသူများသည် COVID-19 ဖြစ်နေသည့် တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် နောက်ဆုံး ထိတွေ့ပြီးသည့်အချိန်မှစ၍ 10 ရက်ကြာအောင် သူတို့၏အိမ်အတွင်း အခြားလူများအနားနှင့် လူထုကြားတွင် နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ရပါမည်။ ဤအချက်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူများသာမက ကာကွယ်ဆေးထိုးမထားသူများအတွက်ပါ အကျိုးဝင်ပါသည်။ သူတို့သည် ရောဂါလက္ခဏာများအတွက်လည်း စောင့်ကြည့်ရပါမည်။
- အနီးကပ် ထိတွေ့သူများသည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများကို နောက်ဆုံးအဆင့် ထိုးမထားပါက၊ မည်သည့် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကိုမဆို ထိုးနှံထားခြင်း မရှိပါက သို့မဟုတ် လွန်ခဲ့သော ရက်ပေါင်း 90 အတွင်း COVID-19 ကို ကူးစက်ခံခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုမထားပါက အိမ်တွင်နေပြီး ကွာရန်တင်းဝင်ရပါမည်။
 - နှာခေါင်းစည်းတပ်နိုင်ပြီး အစာစား၊ ရေသောက် သို့မဟုတ် တစ်မှေးအိပ်နေစဉ် အခြားလူများနှင့် 6 ပေအကွာတွင် ရှိနေနိုင်ပါက 5 ရက်တာ ကွာရန်တင်းဝင်နိုင်သည်။ သို့မဟုတ်ပါက 10 ရက်တာ ကွာရန်တင်းဝင်ပါ။

စစ်ဆေးခြင်း



- အနီးကပ် ထိတွေ့သူများသည် COVID-19 ဖြစ်နေသည့် တစ်စုံတစ်ယောက်နှင့် နောက်ဆုံး အနီးကပ်ထိတွေ့ပြီးသည့်အချိန်မှစ၍ အနည်းဆုံး 5 ရက်အကြာတွင် စစ်ဆေးမှုခံယူရပါမည်။ ဤအချက်သည် ရောဂါလက္ခဏာများ မပြသသူများသာမက ကာကွယ်ဆေးထိုးထားပြီးသူများအတွက်ပါ အကျိုးဝင်ပါသည်။ (အနီးကပ်ထိတွေ့သူသည် လွန်ခဲ့သော 90 ရက်တွင် COVID-19 ကူးစက်ခံထားရပါက ရောဂါလက္ခဏာများ မပြသရွေ့ စစ်ဆေးမှုခံယူရန် မလိုအပ်ပါ။)
- COVID ကဲ့သို့ ရောဂါလက္ခဏာများပြသည့် မည်သူမဆိုသည် ချက်ချင်း စစ်ဆေးမှုခံယူရပါမည်။ ဤအချက်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူများ သို့မဟုတ် ယခင်က COVID-19 ဖြစ်ခဲ့ပြီးသူများ အပါအဝင် လူတိုင်းအတွက် အကျိုးဝင်ပါသည်။

COVID-19 ပိုးတွေ့ သို့မဟုတ် COVID ကဲ့သို့ ရောဂါလက္ခဏာများ



- ကလေးငယ်တွင် ရောဂါလက္ခဏာများပြနေပါက စစ်ဆေးမှု ရလဒ်များကို စောင့်ဆိုင်းနေစဉ် သူသည် အိမ်တွင် သီးသန့်ခွဲနေရပါမည်။
- COVID-19 အတွက် စစ်ဆေးမှုခံယူရာတွင် ပိုးတွေ့သည့် ကလေးများသည် အိမ်တွင် အနည်းဆုံး 10 ရက်ကြာ သီးသန့်ခွဲနေရပါမည်။ ဤသို့ လုပ်ရန်လိုအပ်ကြောင်း Texas (တက္ကဆက်) ပြည်နယ်ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများဌာန မှ ပြဌာန်းထားသည်။ ၎င်းသည် ရောဂါလက္ခဏာများပြနေသည့် ကလေးများသာမက ရောဂါလက္ခဏာများ

မပြသည့်ကလေးများအတွက်ပါ အကျိုးဝင်ပါသည်။ အစီအစဉ်သို့ ပြန်လာရန်အတွက် ကလေးငယ်သည် အနည်းဆုံး 24 နာရီအထိ ဆေးမသောက်ဘဲ အဖျားကင်းစင်ရမည်ဖြစ်ပြီး အခြားရောဂါလက္ခဏာများသည် ပိုကောင်းမွန်လာနေရမည်။

- ရောဂါလက္ခဏာများရှိသော သို့မဟုတ် ပိုးတွေ့စစ်ဆေးမှုရလဒ်ရှိသော လူများသည် ၎င်းတို့၏ အိမ်အတွင်း အခြားသူများအနားနှင့် လူထုကြားတွင် 10 ရက်တာလုံး နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ရပါမည်။ ဤအချက်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူများ သို့မဟုတ် ယခင်က COVID-19 ဖြစ်ခဲ့ပြီးသူများ အပါအဝင် လူတိုင်းအတွက် အကျိုးဝင်ပါသည်။

2022 ခုနှစ်၊ ဧပြီလ 14 ရက်