

توصيات خاصة بكوفيد-19 للأسر التي لديها أطفال في مراكز رعاية الأطفال والمخيمات



الكمامات

- توصي أوستن للصحة العامة (APH) بأن تطلب برامج ومخيمات رعاية الأطفال من كل شخص يبلغ من العمر عامين أو أكثر ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة عندما تكون **الدرجة المجتمعية** من حيث كوفيد-19 مرتفعة. وهذا ينطبق على الذين تم تطعيمهم والذين لم يتم تطعيمهم.
- قد تختار برامج رعاية الأطفال أن تطلب من الأشخاص ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة عندما تكون الدرجة المجتمعية غير مرتفعة. وتدعم أوستن للصحة العامة (APH) قرارات هذه البرامج.
- حتى عندما لا تكون الكمامات مطلوبة، يمكنك اختيار أن يرتدي طفلك الكمامات في الحالات التالية:
 - طفلك غير مطعم أو غير مؤهل بعد للحصول على لقاح كوفيد-19
 - يعاني طفلك من نقص المناعة أو أكثر عرضة للإصابة بأمراض شديدة بسبب كوفيد-19
 - أفراد أسرتك الآخرين أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد أو لم يتم تطعيمهم
- يجب على الأشخاص الذين يعانون من أعراض أو نتيجة اختبار إيجابية أو تعرض لشخص مصاب بكوفيد-19 ارتداء الكمامة لمدة 10 أيام. خلال تلك الفترة، يجب ألا يذهبوا إلى أماكن لا يمكنهم فيها ارتداء الكمامة.
- يجب أن تكون كمامة طفلك **مناسبة ومريحة**.



الاختبار

- يجب على المخالطين عن قرب الخضوع للاختبار بعد 5 أيام على الأقل من آخر اتصال عن قرب مع شخص مصاب بكوفيد-19. وهذا ينطبق على الأشخاص حتى لو لم تظهر عليهم الأعراض وحتى إذا تم تطعيمهم. (إذا كان المخالط عن قرب قد أصيب بكوفيد-19 خلال الـ 90 يومًا الماضية، فلن يحتاج إلى الاختبار ما لم تظهر عليه الأعراض.)
- يجب على أي شخص يعاني من أعراض شبيهة بكوفيد-19 الخضوع للاختبار على الفور. ينطبق هذا على الجميع، بما في ذلك الذين تم تطعيمهم أو أصيبوا بكوفيد-19 من قبل.



المخالطون عن قرب

- يجب على جميع المخالطين عن قرب ارتداء الكمامات عند التواجد مع الآخرين في منازلهم وفي الأماكن العامة لمدة 10 أيام بعد آخر اتصال لهم مع شخص مصاب بكوفيد-19. وهذا ينطبق على الذين تم تطعيمهم والذين لم يتم تطعيمهم. كما يتعين عليهم مراقبة الأعراض.
- ينبغي أن يبقى المخالطون عن قرب في المنزل والحجر الصحي إذا لم يتلقوا **أحدث** لقاحات كوفيد-19، أو لم يتلقوا أي لقاح من لقاحات كوفيد-19، أو لم يتم التأكد من إصابتهم بكوفيد-19 خلال الـ 90 يومًا الماضية.
 - الحجر الصحي لمدة 5 أيام إذا كان بإمكانهم ارتداء الكمامات ويمكنهم الابتعاد عن الآخرين مسافة 6 أقدام عند الأكل أو الشرب أو القيلولة. وإلا، فالحجر الصحي لمدة 10 أيام.



الحالة الإيجابية لكوفيد-19 أو الأعراض الشبيهة بكوفيد

- إذا ظهرت الأعراض على الطفل، فيجب عليه البقاء في المنزل والعزل أثناء انتظار نتائج الاختبار.
- يجب على الأطفال الذين ثبتت إصابتهم بكوفيد-19 البقاء في المنزل والعزل لمدة 10 أيام على الأقل. هذا مطلوب من قبل إدارة الخدمات الصحية بولاية تكساس [Texas Department of State Health Services](https://www.dshs.texas.gov). وهذا ينطبق على الأطفال الذين تظهر عليهم الأعراض والذين لا يعانون منها. للعودة إلى البرنامج، يجب أن يكون الطفل لا يعاني من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل بدون دواء ويجب أن تتحسن الأعراض الأخرى.
- يجب على الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض أو نتيجة اختبارهم إيجابية ارتداء الكمامات لمدة 10 أيام كاملة عند التواجد مع الآخرين في منازلهم وفي الأماكن العامة. ينطبق هذا على الجميع، بما في ذلك الذين تم تطعيمهم أو أصيبوا بكوفيد-19 من قبل.