

# Clases de educación sobre diabetes \*Gratis\*

## Iniciativa de la Comunidad para Diabetes

### Clases de “DEEP” Programa de Educación de Empoderamiento sobre Diabetes.

**Organización:** Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Travis/Austin

**Contacto:** Stephanie Helfman o Sabrina McCarty

**Teléfono:** (512)-972-6764 o (512) 972-5463

**Email:** [stephanie.helfman@austintexas.gov](mailto:stephanie.helfman@austintexas.gov) o [Sabrina.mccarty@austintexas.gov](mailto:Sabrina.mccarty@austintexas.gov)

**Sitio Web:** <http://austintexas.gov/department/diabetes-education>

**Lenguaje:** Español e Inglés

**Información Adicional:** 6 clases gratis para aquellos que tienen Diabetes tipo 2; las clases se ofrecen de 15 a 20 veces por año en varios lugares tales como escuelas, organizaciones caritativas y centros comunitarios. Las clases son enseñadas por empleados de la ATC/HHSD y los siguientes socios (llame para mas información sobre las clases).

#### Promotoras del Condado de Travis County

Crescencia Alvarado

[pchw.traviscounty.org@gmail.com](mailto:pchw.traviscounty.org@gmail.com)

(512) 496-3860

#### El Buen Samaritano

Juan Rosa

[jrosa@elbuen.org](mailto:jrosa@elbuen.org)

(512) 439-0728

#### Abundant Rain Christian Fellowship

Carol Buchanan

[abundanrainfellowship@yahoo.com](mailto:abundanrainfellowship@yahoo.com)

(512) 285-6238

## Haz Bien, Esté Bien

**Organización:** Texas AgriLIFE Extensión

**Contacto:** Sonia Coyle

**Teléfono:** (512) 854-9600

**Email:** [sonia.coyle@ag.tamucc.edu](mailto:sonia.coyle@ag.tamucc.edu)

**Lenguaje:** Inglés

**Información adicional:** Para registrarse o para informarse sobre la próxima serie de clases, contacte a Sonia Coyle.

## Educación de Salud de la Comunidad del Distrito de Salud del Condado de Williamson y Sus Ciudades

**Organización:** Distrito de Salud del Condado de Williamson y sus Ciudades

**Email:** [healthed@wcchd.org](mailto:healthed@wcchd.org)

**Teléfono:** (512) 248-3252

**Sitio Web:** [http://www.wcchd.org/services/health\\_education/diabetes/self-management.php](http://www.wcchd.org/services/health_education/diabetes/self-management.php)

**Lenguaje:** Español e Inglés

**Información adicional:** Llame para las fechas de las próximas clases de nutrición, manejo de peso, Haz Bien, Esté Bien, y DEEP.

### **Programa de Educación de Diabetes y Nutrición del Condado de Caldwell**

**Organización:** Coalición de Salud de Comunidad del Condado de Caldwell

**teléfono:** (512) 668-4681

**Sitio Web:** [www.communityhealthcoalition.org](http://www.communityhealthcoalition.org)

**Lenguaje:** Español e Inglés

**Información Adicional:** Visitas a oficinas y casas están disponibles. Se prefiere la referencia de un doctor primario pero no es obligatorio. Citas están disponibles de Lunes a Jueves de 8:30am a 4:00pm

### **Educación para el Auto Manejo del Diabetes**

**Organización:** TMF Instituto de Calidad de Salud

**Contacto:** Ardis Reed

**Teléfono:** (512) 334-1624

**Email:** ardis.reed@tmf.org

**Sitio Web:** <http://www.diabeteshealthforlife.org>

**Información Adicional:** Clases gratuitos de auto-manejo para beneficiarios y no – beneficiarios de Medicare.

### **Sesiones de información: Pregunte al Experto**

**Organización:** Seton Diabetes y Servicios de Educación de Nutrición

**Teléfono:** (512) 324-1891

**Sitio Web:** [www.goodhealth.com/diabetes](http://www.goodhealth.com/diabetes)

**Lenguaje:** Inglés

**Información Adicional:** Temas y fechas pueden variar, para registrarse con anticipación debe hacerlo por Internet o por teléfono, la locación puede variar pero generalmente se hacen en 5555 North Lamar.