

# Lavado de manos

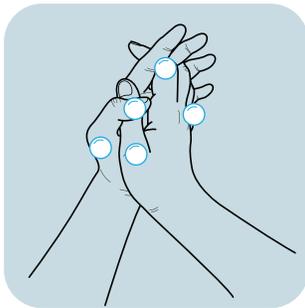
## Cómo lavarse las manos



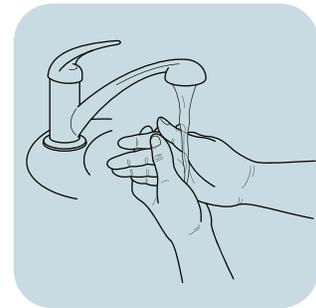
Mójese las manos  
con agua tibia  
(mín. 100°F)



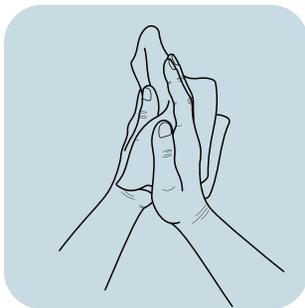
Aplique jabón



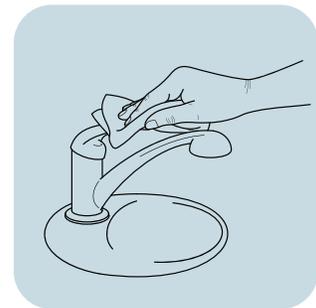
Frote vigorosamente  
por 15 segundos  
fuera del agua



Enjuáguese  
las manos



Séguese las  
manos con toallas  
de papel



Cierre la llave  
del agua