

သင့်လျော်သော အစားအစာ သိုလှောင်မှု

အအေးပေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်အတွင်းရှိ အစားအစာများမှလွဲ၍ အသင့်ပြင်ဆင်ထားသော အစားအစာများအားလုံးကို သိုလှောင်သည့်အခါ ဖုံးအုပ်ထားသင့်သည်။ တံဆိပ်တပ်ထားသင့်သည်။ ပြီးလျှင် ရက်စွဲတပ်ထားသင့်သည်။

စက်ရုံတွင်ပြင်ဆင်ထားသော TCS အစားအစာများကို ရက်စွဲတပ်ပြီး ခုနစ်ရက်အတွင်း အသုံးပြုရမည်။

