

# ရောဂါ တားဆီးရာတွင် ကူညီပါ

BURMESE



## ချောင်းဆိုး၊ နှာချပေါက်

တံတောင်းကွေး သို့မဟုတ် တစ်ရှူးသုံးပါ



## မကပြခဏ လက်ဆေးပါ

ဆပ်ပြနှင့် ရေဖြင့် အနည်းဆုံး စက္ကန့် 20 ကပြ ဆေးပါ



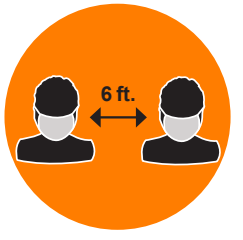
## သင့်မျက်နှာကို မကိုင်ပါနှင့်

လက်ဆေးမထားသော လက်ဖြင့်မကိုင်ရ



## သန့်ရှင်းပိုးပြိုသတ်ဆေး

ပုံမှန်ထိတွေ့မျက်နှာပင်များ



## မျက်နှာအုပ်ဝတ်ဆင်ပါ

လူအများကပြားတွင် အနည်းဆုံး 6 ပေခွာနပေါ



## ဖျားနပေါက် အိမ်မှာနပေါ

ဖျားနသေများနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ခြင်း မပူရ

