

# COVID-19: Guías basadas en los riesgos

Límites recomendados promedio de hospitalizaciones en 7 días	Etapa	Practicar buena higiene	Mantener distanciamiento social	Usar cubierta para la cara	Personas en mayor riesgo			Evitar reuniones	Evitar viajes no esenciales	Evitar comer fuera/ir a tiendas	Evitar reuniones	Evitar viajes no esenciales	Evitar comer fuera/ir a tiendas	Capacidad recomendada para los negocios	
		Quedarse en casa si está enfermo			Mayores de 65 años, diabetes, presión arterial alta, enfermedad del corazón, pulmones y riñón, inmunocomprometido, obesidad	Evitar reuniones	Evitar viajes no esenciales								Evitar comer fuera/ir a tiendas
		Evitar a personas enfermas													
0	Etapa 1	●			de más de 25 personas		excepto con precauciones	tamaño de reuniones a determinar						100%	
< 10	Etapa 2	●	●	●	de más de 10 personas		excepto si es esencial	de más de 25 personas						75%	
10 - 29	Etapa 3	●	●	●	sociales y de más de 10 personas	●	excepto si es esencial	sociales y de más de 10 personas						50% - 75%	
30- (50 - 90)*	Etapa 4	●	●	●	sociales y de más de 2 personas	●	excepto si es esencial	sociales y de más de 10 personas	●			excepto negocios esenciales expandidos		25% - 50%	
> 50 - 90*	Etapa 5	●	●	●	con personas que no vivan con usted	●	excepto si es esencial	con personas que no vivan con usted	●			excepto si es esencial		solo opciones sin contacto (ej. recoger fuera de la tienda, entrega)	

\*El promedio exacto de hospitalizaciones usado como medida de inicio dependerá de la velocidad del aumento. Un aumento más rápido iniciará las recomendaciones de la etapa 5 cuando los números lleguen al extremo menor de esta escala.

Use este sistema codificado por colores para entender las etapas de riesgo. Esta tabla provee recomendaciones sobre lo que las personas deben hacer para protegerse durante la pandemia. Las categorías de riesgo individual identificadas se basan en los riesgos conocidos de complicación y muerte por COVID-19. Esta tabla está sujeta a cambios a medida que evoluciona la situación.

