

# كوفيد-19: الإرشادات القائمة على المخاطر

سعة الأعمال الموصى بها	تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	تجنب الخروج غير الضروري	تجنب التجمعات	الأفراد الأكثر عرضة للمخاطر الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، لديهم مرض السكري، ارتفاع ضغط الدم، أمراض القلب والرئة والكلية، نقص المناعة، السمنة			ارتداء كمامات للوّجه	الحفاظ على التباعد الاجتماعي	ممارسة العادات الصحية الجيدة	المرحلة	الحدود الموصى بها متوسط 7 أيام الدخول للمستشفى
				تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	تجنب الخروج غير الضروري	تجنب التجمعات					
100%			تجنب التجمعات حجم التجمع سيتم تحديده لاحقاً	تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	تجنب الخروج غير الضروري	تجنب التجمعات			●	المرحلة 1	0
75%			أكثر من 25	تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	تجنب الخروج غير الضروري	تجنب التجمعات	●	●	●	المرحلة 2	10 >
75% - 50%			الاجتماعية والأكثر من 10	تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	تجنب الخروج غير الضروري	تجنب التجمعات	●	●	●	المرحلة 3	29 - 10
50% - 25%		●	الاجتماعية والأكثر من 10	تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	تجنب الخروج غير الضروري	تجنب التجمعات	●	●	●	المرحلة 4	- 30 *(90 - 50)
خيارات عدم الاتصال فقط (أي الاستلام بجانب الرصيف، التوصيل)	تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	●	الاجتماعية والأكثر من 10	تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	تجنب الخروج غير الضروري	تجنب التجمعات	●	●	●	المرحلة 5	* 90 - 50 <

استخدم نظام التنبيه المرمز بالألوان لفهم مراحل المخاطر. يقدم هذا المخطط توصيات بشأن ما يجب على الناس القيام به للبقاء في أمان أثناء انتشار الوباء. تتعلق فئات المخاطر الفردية المحددة بالمخاطر المعروفة للمضاعفات والوفيات الناجمة عن كوفيد-19. هذا المخطط عرضة للتغيير مع تطور الوضع.

\* سيعتمد متوسط المعدل الدقيق لدخول المستشفى على معدل الزيادة. سوف تؤدي الزيادة الأسرع في المتوسط اليومي إلى إصدار توصيات بشأن مخاطر المرحلة 5 عندما يصل الرقم إلى الحد الأدنى من هذا النطاق.

