

كوفيد-19: الإرشادات القائمة على المخاطر

فتح أماكن العمل	تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	تجنب الخروج غير الضروري	تجنب التجمعات	الأفراد الأكثر عرضة للمخاطر الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا، لديهم مرض السكري، ارتفاع ضغط الدم، أمراض القلب والرئة والكلية، نقص المناعة، السمّة			ارتداء كمادات للوجه	الحفاظ على التباعد الاجتماعي	ممارسة عادات التنظيف والتعقيم	الحدود الموصى بها متوسط الدخول للمستشفى خلال ٧ أيام	
				تجنب تناول الطعام بالخارج / التسوق	تجنب الخروج غير الضروري	تجنب التجمعات			البقاء في المنزل عند الإصابة بالمرض		
									الابتعاد عن المرضى		
جميع الأعمال			حجم التجمع سيتم تحديده لاحقًا	إلا مع اتخاذ الاحتياطات		الأكثر من 25			●	المرحلة 1	0
الأعمال الأساسية والمُعَاد فتحها			الأكثر من 25	باستثناء ما هو ضروري		الأكثر من 10	●	●	●	المرحلة 2	10 >
الأعمال الأساسية والمُعَاد فتحها			الاجتماعية والأكثر من 10	باستثناء ما هو ضروري	●	الاجتماعية والأكثر من 10	●	●	●	المرحلة 3	39 - 10
الأعمال الأساسية الموسعة	باستثناء الأعمال الأساسية الموسعة	●	الاجتماعية والأكثر من 10	باستثناء ما هو ضروري	●	الاجتماعية والأكثر من 2	●	●	●	المرحلة 4	40 - (70 إلى 123) *
الأعمال الأساسية فقط	باستثناء ما هو ضروري	●	خارج المنزل	باستثناء ما هو ضروري	●	خارج المنزل	●	●	●	المرحلة 5	> (70 - 123) * حسب معدل الزيادة

استخدم نظام التنبيه وحسب الألوان المشار إليها لفهم مراحل المخاطر. يقدم هذا المخطط توصيات بشأن ما يجب على الناس القيام به للبقاء في أمان أثناء انتشار الوباء. تتعلق فئات المخاطر الفردية المحددة بالمخاطر المعروفة للمضاعفات والوفيات الناجمة عن كوفيد-19. هذا المخطط عرضة للتغيير مع تطور الوضع.

* سيعتمد متوسط المعدل الدقيق لدخول المستشفى على معدل الزيادة. سوف تؤدي الزيادة الأسرع في المتوسط اليومي إلى إصدار توصيات بشأن مخاطر المرحلة 5 عندما يصل الرقم إلى الحد الأدنى من هذا النطاق.

