



Clases de educación para la diabetes - Gratuitas

<p style="text-align: center;">Austin/Travis County Health and Human Services Department Programa de prevención y control de enfermedades crónicas</p> <p>Regístrese hoy si acaban de diagnosticarle diabetes tipo 2 o si desea aprender más sobre el control y la prevención de la diabetes. Estas clases gratuitas usan el plan de estudio del programa de educación para la diabetes DEEP y están abiertas para personas que tienen diabetes, amigos y familiares.</p> <p>Idioma: inglés o español Horario: Clases en español: los sábados: el 19 y 26 de mayo y 2 de junio en la Iglesia de San José, Edificio Casita Esperanza, 2435 Oak Crest desde las 10:00 AM hasta las 11:30 AM (esta serie se ofrece conjuntamente con El Buen Samaritano) Clases en español: Los sábados el 9, 16, 23, y 30 de junio. Biblioteca Pública Little Walnut Creek, 835 W. Runburg, Austin TX 78758 desde las 10:30 AM hasta 12:00 PM (esta serie se ofrece conjuntamente con El Buen Samaritano) Contacto: Para registrarse para las clases en español comuníquese con Katherine Muñoz al 439-8917 o kmunoz@elbuen.org</p>	<p style="text-align: center;">Seton Family of Hospitals Diabetes- Serie de preguntas para los expertos</p> <p>Se realiza con un formato informativo para hacerles preguntas a los expertos. Los temas varían, pero siempre están relacionados con la diabetes.</p> <p>Idioma: inglés o español (dependiendo de la clase) Horario: Las clases son de 6:30 a 8:30 PM. ' 6 de junio: "Preguntas para la nutrióloga de HEB" (en inglés) Contacto: Llame al 324-1891 para inscribirse Comentarios: Las clases se llevan a cabo en distintos centros de Seton. Se requiere una preinscripción. Para una lista de clases actualizada visite: http://www.goodhealth.com/classes_and_events/category/diabetes</p>
<p style="text-align: center;">AgriLIFE EXTENSION Clases de diabetes tipo 2</p> <p>Las clases gratuitas de auto manejo de la diabetes usan el plan de estudio <i>Do Well, Be Well</i> y se ofrecen a través de Texas A&M AgriLIFE EXTENSION. Las clases cubren una variedad de temas.</p> <p>Idioma: inglés Horario: el 1, 8, 15, 22 y 29 de mayo, Biblioteca Pública de Kyle; 550 Scott Street, Kyle Texas 78640 Contacto: Para inscribirse comuníquese con Rebecca Sweet, RN al rsweet@mhm.org o 444-6781 ext. 7 o con Mary Jones al mary.jones@mhm.org o 442-3054</p>	<p style="text-align: center;">Williamson County & Cities Health District Educación de salud para la comunidad</p> <p>Las clases de auto manejo de la diabetes usan el plan de estudio de <i>Do Well, Be Well</i> o del programa de educación para la diabetes DEEP. Las clases se reúnen una vez por semana durante seis semanas y cada clase dura aproximadamente una hora y media. Las clases se llevan a cabo en varias partes en el condado de Williamson.</p> <p>Idioma: inglés/español Horario: Se ofrecen cuatro veces al año Contacto: Billye Navarro, LMSW, 248-3252 Comentarios: Llame para informarse de las fechas de las próximas series de clases Sitio web: www.wcchd.org/Services/HealthEd/Diabetes.htm</p>
<p style="text-align: center;">El Buen Samaritano Clases de educación para la diabetes</p> <p>Serie de clases sobre nutrición, actividad física y temas de salud relacionados con la diabetes tipo 2. Usa el plan de estudio del programa de educación para la diabetes DEEP.</p> <p>Idioma: español Horario: los lunes de 6 a 7 pm en El Buen Samaritano, 7000 Woodhue Dr., Austin 78745 Contacto: Katherine Muñoz, 439-8917 Comentarios: Llame para inscribirse Sitio web: http://www.elbuen.org/education.html</p>	<p style="text-align: center;">Community Health Coalition of Caldwell County Programa de educación para diabetes y nutrición 313 S Commerce St. Lockhart, TX 78644</p> <p>La coalición Community Health ofrece clases gratuitas de auto control de la diabetes. Nuestros dietistas registrados siguen las normas de las mejores prácticas para el cuidado de la diabetes para brindar enseñanza individualizada en el manejo de la diabetes. También podemos conectar a las pacientes con el programa de ayuda para pacientes para medicamentos recetados para ayudar con los medicamentos.</p> <p>Idioma: inglés/español Horario: Hay citas disponibles de lunes a jueves de 8:30am a 4:00pm Contacto: (512) 668-4681 Comentarios: Disponemos de citas en el consultorio o a domicilio. Es preferible tener una orden de remisión un medico pero no es necesaria.</p>

*
Esta lista no es exhaustiva y el hecho de que esté en la lista no significa que la Ciudad de Austin endose el programa. Debido al cambio de horarios, siempre llame antes para confirmar las fechas y horarios de las clases.

Visite nuestro sitio web <http://www.austintexas.gov/department/diabetes> para la lista de recursos más actualizada. Última actualización 5/2012.