CENTRAL TEXAS DIABETES COALITION

Clases de educación para la diabetes - Gratuitas

Austin/Travis County Health and Human Services Department

Programa de prevención y control de enfermedades crónicas

Regístrese hoy si acaban de diagnosticarle diabetes tipo 2 o si desea aprender más sobre el control y la prevención de la diabetes. Estas clases gratuitas usan el plan de estudio del programa de educación para la diabetes DEEP y están abiertas para personas que tienen diabetes, amigos y familiares.

Idioma: inglés o español
Horario: **Clases en español:** el 23 y 30 de Junio y el 7 y 21 de Julio, Biblioteca Pública Pleasant Hill, 211 E. William Cannon Drive, Austin TX 78745, desde las 10:30 AM hasta 12:00 PM (esta serie se ofrece conjuntamente con El Buen Samaritano)
Contacto:
Para registrarse para las clases en español comuníquese con Katherine Muñoz al (512) 439-8917 o kmunoz@elbuen.org o Stephanie Helfman al (512) 972-6764 o Stephanie.helfman@austintexas.gov

Seton Family of Hospitals

Diabetes- Serie de preguntas para los expertos

Se realiza con un formato informativo para hacerles preguntas a los expertos. Los temas varían, pero siempre están relacionados con la diabetes.

Idioma: inglés o español (dependiendo de la clase)
Horario: Las clases son de 6:30 a 8:30 PM. ‘
25 de julio: “Preguntas para el experto en aceite de olivo” (en inglés)
Contacto: Llame al 324-1891 para inscribirse
Comentarios: Las clases se llevan a cabo en distintos centros de Seton. Se requiere una preinscripción. Para una lista de clases actualizada visite: http://www.goodhealth.com/classes_and_events/category/diabetes

AgriLIFE EXTENSION

Clases de diabetes tipo 2

Las clases gratuitas de auto manejo de la diabetes usan el plan de estudio *Do Well, Be Well* y se ofrecen a través de Texas A&M AgriLIFE EXTENSION. Las clases cubren una variedad de temas.

Idioma: inglés
Horario: Se ofrecen varias veces al año.
Contacto: Para inscribirse comuníquese con Rebecca Sweet, RN al rsweet@mhm.org o 444-6781 ext. 7 o con Mary Jones al mary.jones@mhm.org o 442-3054

Williamson County & Cities Health District

Educación de salud para la comunidad

Las clases de auto manejo de la diabetes usan el plan de estudio de *Do Well, Be Well* o del programa de educación para la diabetes DEEP. Las clases se reúnen una vez por semana durante seis semanas y cada clase dura aproximadamente una hora y media. Las clases se llevan a cabo en varias partes en el condado de Williamson.

Idioma: inglés/español
Horario: Se ofrecen cuatro veces al año
Contacto: Billye Navarro, LMSW, 248-3252
Comentarios: Llame para informase de las fechas de las próximas series de clases
Sitio web: www.wcchd.org/Services/HealthEd/Diabetes.htm

El Buen Samaritano

Clases de educación para la diabetes

Serie de clases sobre nutrición, actividad física y temas de salud relacionados con la diabetes tipo 2. Usa el plan de estudio del programa de educación para la diabetes DEEP.

Idioma: español
Horario: los lunes de 6 a 7 pm en El Buen Samaritano, 7000 Woodhue Dr., Austin 78745
Contacto: Katherine Muñoz, 439-8917
Comentarios: Llame para inscribirse
Sitio web: http://www.elbuen.org/education.html

Community Health Coalition of Caldwell County

Programa de educación para diabetes y nutrición
313 S Commerce St. Lockhart, TX 78644

La coalición Community Health ofrece clases gratuitas de auto control de la diabetes. Nuestros dietistas registrados siguen las normas de las mejores prácticas para el cuidado de la diabetes para brindar enseñanza individualizada en el manejo de la diabetes. También podemos conectar a las pacientes con el programa de ayuda para pacientes para medicamentos recetados para ayudar con los medicamentos.
Idioma: inglés/español
Horario: Hay citas disponibles de lunes a jueves de 8:30am a 4:00pm
Contacto: (512) 668-4681
Comentarios: Disponemos de citas en el consultorio o a domicilio. Es preferible tener una orden de remisión un medico pero no es necesaria.

*

Esta lista no es exhaustiva y el hecho de que esté en la lista no significa que la Ciudad de Austin endose el programa.
Debido al cambio de horarios, siempre llame antes para confirmar las fechas y horarios de las clases.
Visite nuestro sitio web http://www.austintexas.gov/diabetes para la lista de recursos más actualizada. Última actualización 6/2012.