

慢性病和COVID-19须知

任何人都能被感染COVID-19,但风险会随着年龄的增长而增加。如果您患有以下疾病,则也有较高的重症风险:

- 哮喘或肺部疾病
- 心脏病
- 肾病
- 肝病
- 糖尿病
- 严重肥胖
- 薄弱免疫系统

如何在COVID-19疫情期间管理慢性病

- 遵医嘱,按时服用处方药(如果无法前往药房或诊所,请要求获取更多处方药)
- 如果您患有高血压,请花点时间测量血压;如果您患有糖尿病,请花点时间测量血糖
- 通过面谈或远程医疗继续保持与您的医生预约,并遵循他们建议的任何实验室或放射科测试要求
- 选择更健康的方式来帮助改善您的慢性病(比如:戒烟、加强体育锻炼以及吃营养餐和零食)

如何保护自己



用肥皂和水
洗手20秒钟



保持您与他人之间
至少6英尺的社交
距离



对经常接触的表面
进行清洁和消毒



洗手前,不要触
摸眼睛、鼻子和嘴
部。



尽可能留在家中,
在公共场所戴上
面罩

有关更多信息,请访问
[AustinTexas.gov/covid19](https://www.austintexas.gov/covid19)



APH Austin
Public Health
PREVENT. PROMOTE. PROTECT.

2020年7月21日