

# 질병 예방에 도움이 되는 조치



기침과 재채기는 구부린 팔꿈치나 화장지로 가립니다



손을 비누와 물로 20초간 자주 씻습니다



씻지 않은 손으로 얼굴을 만지지 않습니다



몸이 좋지 않으면 집안에 머무르며, 환자와는 가까이 접촉하지 하지 않습니다