



COMMON THREADS SERIE DE SALUD Y BIENESTAR

*Common Threads Serie de Salud Viviente periodo de inscripción está
abierto para registración!*

<http://bit.ly/cthealthylivingseries>

Common Threads está organizando una serie de talleres de cocina y nutrición para empezar el Año Nuevo! Vamos a ofrecer los talleres en inglés y español, y tenemos muchas fechas disponibles para elegir. Todo lo que necesita para participar es una computadora con internet, y tener amor por la comida, como nosotros en Common Threads!

ABRE EL APETITO PARA LOS HÁBITOS SALUDABLES

Educación alimenticia para el lugar donde vives, trabajas y juegas. Esta sesión apoya a los educadores a mejorar tu salud y bienestar personales, actuar como modelos saludables para los estudiantes y construir una cultura saludable.

ARRIBA CON LA COCINA PARA LA SALUD DE SU FAMILIA CON NUESTRO TALLER DE 4 P'S

¡Aprenda a incorporar hábitos alimenticios más saludables en la rutina diaria de su familia! Por medio de Pintar su plato con color, tamaño de porción, estilo de preparación y participación en la cocina!



. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

commonthreads.org