



Cempasúchil: se usa como decoración para altares durante el Día de Muertos y se dice que atrae las almas de los muertos. Medicinalmente, las hojas se pueden usar para reducir la inflamación y mejorar la salud de la piel. [Mejor tiempo para sembrar: Primavera/Verano.](#)



Romero: en México, esta yerba se usa en limpiezas espirituales. Romero también ayuda en mejorar la memoria y el sistema inmune. [Mejor tiempo para sembrar: Primavera o Verano.](#)



La hierba de limón: esta hierba tiene un aroma floral con sabores de limón. La hierba se usa en té y aromaterapia. [Mejor tiempo para sembrar: Primavera.](#)



Salvia: un miembro de la familia de la menta. Contiene una gran cantidad de antioxidantes junto con propiedades antibacterianas. Los pueblos indígenas han quemado salvia durante rituales espirituales. [Mejor tiempo para sembrar: Primavera o Otoño.](#)



Petunia: esta planta perenne crece bien en climas secos o desérticos. Es invasivo, y puede propagarse si no se cuida. [Mejor tiempo para sembrar: principios de Primavera.](#)



Begonia: Hay cerca de 1000 tipos de begonias. Usadas principalmente como flor ornamental, las begonias también se han usado para tratar quemaduras y enfermedades renales. [Mejor tiempo para sembrar: Finales de invierno.](#)



Orégano: se puede usar fresco o como especias en comida y en usos medicinales. El orégano tiene cuatro veces más antioxidantes que los arándanos. [Mejor tiempo para sembrar: Verano.](#)

El Jardín de Curación ESB-MACC ha movido temporalmente en Sunset Valley Organic Community Garden. En el Jardín de Curación del ESB-MACC, cultivamos hierbas, frutas y verduras que se pueden usar para las comidas diarias y la salud.

Emma S. Barrientos Mexican American Cultural Center



Jardín de Curación

1160-5998 Lone Oak Trail,
Sunset Valley, TX 78745



Emma S. Barrientos
Mexican American
Cultural Center

Invierno 2022



Petunia



Cempasúchil



Romero



Oregano



Salvia



La hierba de limón



Romero



Petunia



Begonia

Si estás interesado en la jardinería o en compartir nuestra cosecha, acompaña nos en nuestros días de voluntarios.

Voluntarios trabajan y mantienen el jardín y la infraestructura. Por favor vístete cómodamente y para la temporada. Contacta a Lorie Martínez al 512.974.3773 o maccgarden@austintexas.gov. Para obtener más información, visite: austintexas.gov/esbmacc