

## Recomendaciones relacionadas con COVID-19 para familias con hijos en guarderías y campamentos

### Mascarillas



- APH recomienda que los programas de guarderías y campamentos requieran que todas las personas mayores de 2 años usen mascarillas en espacios cerrados cuando el [nivel de COVID-19 en la comunidad](#) sea alto. Esto aplica a aquellos vacunados y a los que no lo están.
- Los programas de cuidado infantil pueden elegir requerir que las personas usen mascarillas en espacios cerrados cuando el nivel en la comunidad no sea alto. APH respalda las decisiones de estos programas.
- Incluso cuando el uso de mascarillas no sea obligatorio, usted puede elegir que su hijo use mascarilla si:
  - Su hijo no está vacunado o aún no califica para la vacuna contra el COVID-19.
  - El sistema inmunológico de su hijo está comprometido o su hijo está en alto riesgo de enfermarse de gravedad con COVID-19.
  - Otros miembros de su familia están en mayor riesgo de enfermarse de gravedad o no están vacunados.
- Las personas con síntomas, con un resultado positivo o expuestas a alguien con COVID-19 deben usar mascarilla durante 10 días. Durante ese tiempo, no deben ir a lugares en los que no puedan usar mascarilla.
- La mascarilla de su hijo debe [quedarle bien ajustada y cómoda](#).

### Exposición



- Las personas que hayan estado expuestas a alguien con COVID-19 no tienen que quedarse en casa ni hacer cuarentena. Las personas expuestas (mayores de 2 años) deben usar mascarilla cerca de otros en su casa y en público por 10 días después de su última exposición a alguien con COVID-19 (el día 1 es el primer día completo después de la última exposición). Esto aplica a las personas vacunadas y a las que no lo están.
- También deben:
  - Estar atentos a los síntomas.
  - Tomar más precauciones cerca de las personas con más riesgo de enfermarse de gravedad con COVID-19.
  - Hacerse una prueba.

### Pruebas



- Las personas que hayan estado expuestas a COVID-19 deben hacerse una prueba al menos 5 días después de su última exposición a alguien con COVID-19. Esto aplica incluso a las personas que no tienen síntomas y que están vacunadas. (Si la persona que estuvo expuesta tuvo COVID-19 en los últimos 90 días, vea estas [recomendaciones de pruebas específicas](#)).
- Cualquier persona con síntomas parecidos a los del COVID debe realizarse la prueba de inmediato. Esto aplica a todos, incluidos aquellos vacunados o que han tenido COVID-19 antes.

## Resultado positivo de COVID-19 o con síntomas parecidos a los del COVID-19

- Si un niño tiene síntomas, debe permanecer en casa y aislado mientras espera los resultados de la prueba.
- Los niños que den positivo en la prueba de COVID-19 deben permanecer en casa y aislarse durante al menos 5 días. Este es un requisito del [Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas](#). Esto aplica a los niños que presenten síntomas y aquellos que no. Para regresar al programa, el niño debe haber estado sin fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos y los otros síntomas deben estar mejorando.
- Las personas con síntomas o con un resultado positivo deben usar mascarilla durante 10 días completos cuando estén cerca de otras personas en su casa y en público. Esto aplica a todas las personas mayores de 2 años, incluidas las personas vacunadas o que han tenido COVID-19 antes. APH recomienda que los niños que no puedan usar mascarilla cuando estén cerca de otros, como los menores de 2 años, se queden en casa por 10 días completos si tienen COVID-19.



