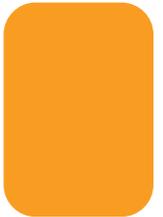


20 요약집
24 오스틴/트라비스 카운티





푸드 플랜(식품 계획)은 지역사회 구성원, 농부 및 농장 노동자, 식품 소매업 및 서비스업 종사자, 학생, 소상공인 및 기타 파트너분들과 함께 지역 식품 체계에 대한 비전과 실행 가능한 목표를 공동으로 조성할 수 있는 기회를 제공합니다.

식품 체계

식품 체계는 식품이 재배되고, 유통되고, 판매되고, 소비되고, 낭비되고, 또는 회수되는 장소와 과정에서 일어나는 모든 것의 상호 연결된 네트워크입니다. 세계적으로 식품 체계는 이해 관계자, 관행, 그리고 이 두 가지를 규제하는 법에 의해 형성됩니다. 이러한 식품 계획은 식품 체계를 먹거리 정의의 중심에 있는 다섯 개의 상호 연결된 영역으로 구상합니다.¹



- **식품 생산:** 농사부터 목장 경영, 정원 가꾸기까지 모든 것을 포함하여 식량이 어디에서 오는지에 관해
- **식품 가공 및 유통:** 식품이 이동되고 처리되는 방법을 포함하여 식품이 자란 곳에서 접시에 도달하는 과정
- **식품 시장 및 소매점:** 식품이 무료로 판매, 구매 또는 제공되는 곳
- **음식 소비와 접근:** 우리가 어떻게 음식을 먹는지, 누가 충분한 음식을 얻기 위해 고군분투하는지, 그리고 우리의 소비가 우리의 건강에 어떤 영향을 미치는지에 관해
- **사후 소비와 음식물 쓰레기:** 우리가 먹지 않는 음식과 음식물 쓰레기가 환경에 미치는 영향에 관해
- **식품 정의:** 식품이 어디에서, 무엇을, 어떻게 재배되고, 생산되고, 운송되고, 분배되고, 접근되고, 먹는 것의 이익과 위험이 공정하게 공유되도록 하는 것을 추구합니다. 이는 불평등과 불공평을 근절하는 것을 포함하되 이에 국한되지 않고, 현재 식량 시스템의 변혁을 의미합니다.

이 계획은 우리의 지역 식품 체계에 바스트롭, 콜드웰, 헤이스, 트래비스, 윌리엄슨 카운티라는 오스틴 메트로 폴리탄 통계 지역 5곳을 포함하는 것으로 간주합니다. 이 계획에 명시된 비전, 목적, 목표, 전략은 지리적으로 오스틴 시와 트래비스 카운티에 초점을 맞추고 있습니다.



지역사회 중심 프로세스

모든 단계에서 식품 계획 프로세스는 현재 식품 체계에 의해 가장 영향을 받는 사람들의 형평성과 살아있는 전문 지식에 중점을 두는 것을 목표로 했습니다. 오스틴과 트래비스 카운티 전역의 지역사회 구성원들은 의견을 제공하고 최종 계획이 지역사회의 지혜와 해결책 제공에 기반을 두도록 하는 데 시간과 에너지를 바쳤습니다.

2023년 1월부터 2024년 5월까지 총 3단계에 걸쳐 오스틴 및 트래비스 카운티 주민들과 80회 이상의 참여 활동을 다음과 같이 진행했습니다.

- 1단계: 비전 개발
- 2단계: 목표 및 전략 개발
- 3단계: 공개 검토 및 지상 조사

1,399

참가자들은 지역사회 자문 위원회, 지역사회 음식 홍보대사, 이슈 지역 그룹 워크숍 및 기타 공식 식품 계획 회의에 참여했습니다.

인구 통계학적 세부 정보를 공유한 참가자 중 46%는 직접적인 영향을 받는 것으로 확인되었고, 19%는 오스틴 시 외곽의 트래비스 카운티 지역에 거주하는 주민들이며, 13%는 영어 이외의 언어를 사용하여 참여한 것으로 드러났습니다.

2,226

추가적으로 테이블 이벤트와 프레젠테이션에 참여한 사람들도 있을 것으로 추정됩니다.

3,625

식품 계획 참여에 참여한 것으로 추정되는 총 참여자 수입니다.



식품 계획의 비전과 목표

비전

우리는 불평등을 해소하여 구축된 정의롭고, 접근 가능하며, 문화적으로 다양한 식품 체계를 구상합니다. 이 시스템은 포용적인 방식으로 번영하는 지역사회, 건강한 생태계, 그리고 모든 사람이 현재와 미래 세대에서 잠재력을 최대한 발휘할 수 있도록 하는 기후 변화 솔루션을 지원하고 지속합니다.



목표

우리 지역사회는 오스틴/트래비스 카운티에서 정의롭고 접근 가능하며 문화적으로 다양한 식품 체계 구축을 위해 9가지 목표를 개발하고 우선 순위를 정했습니다.



목표 1
땅



목표 2
소유권



목표 3
생업



목표 4
준비



목표 5
시설



목표 6
접근



목표 7
식량 회수



목표 8
친기후,
친건강 식품



목표 9
역량 강화

목표 1. 땅



오스틴/트래비스 카운티 지역사회 식량 생산 확대, 농경지 보존, 재생식량 생산 전용 농지 확대

중요한 사실

2007년과 2012년 사이에 트래비스 카운티에서는 매일 약 5.4에이커의 농지가 사라졌습니다. 그리고 나서 2012년부터 2017년까지 매일 약 16.8에이커의 농지가 사라졌습니다. 최근에는 2017년과 2022년 사이에 약 13.0에이커의 농지가 사라졌습니다.²



전달받은 메시지 “ ”

오스틴과 가까운 농지를 보존하세요. 그런 다음 농산물, 고기, 그리고 부가 가치가 있는 상품을 판매할 수 있는 협력 시장을 만들어 농부들을 지원하는 노력을 더하는 일이 필요합니다.

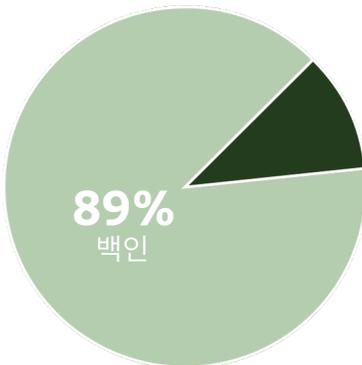
목표 2. 소유권



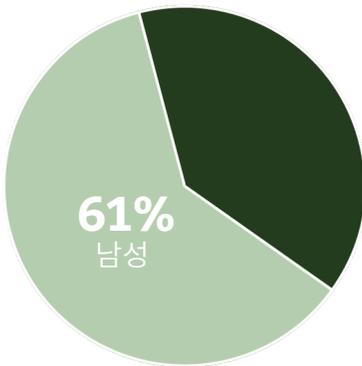
경제적으로 불리한 농부와 목장주가 소유한 오스틴/트래비스 카운티 농장의 수를 늘려 재생 가능한 식량 생산을 위한 토지에 대해 접근성과 관리를 강화

중요한 사실

트래비스 카운티 농장 소유권은 일반 인구의 인구 통계를 반영하지 않습니다.³



11%
우리 농부의 11%는 백인이 아닌 인종/민족입니다.



39%
우리 농부의 39%는 여성입니다.



전달받은 메시지 “ ”

[우리 식품 체계에는] 사람들이 직접 재배하고 수확할 수 있도록 지역사회 농장에서 재배하는 아메리카 원주민 고유 작물이 더 필요합니다.

목표 3. 생업



지역 식품 체계 전반에 걸쳐 안전망 보장, 진로 정의, 훈련 기회 확대, 노동자의 진출 기회 강화를 통해 농장 노동자와 식량업계 종사자의 생계를 개선

중요한 사실

트래비스카운티의 음식 서비스 노동자들의 평균 임금은 시간당 15.45달러입니다. 오스틴/트래비스 카운티의 현재 생활 임금은 시간당 20.80달러입니다. 설문에 응한 식량업계 종사자의 거의 절반이 현재 또는 이전에 배고픔을 경험한 적이 있다고 응답했습니다.⁴

\$20.80



오스틴/
트래비스 카운티
생계임금

\$15.45



트래비스 카운티
식량업계 종사자
평균 임금



전달받은 메시지 “ ”

음식 서비스 종사자들에게 생계임금을 지급해 주세요.

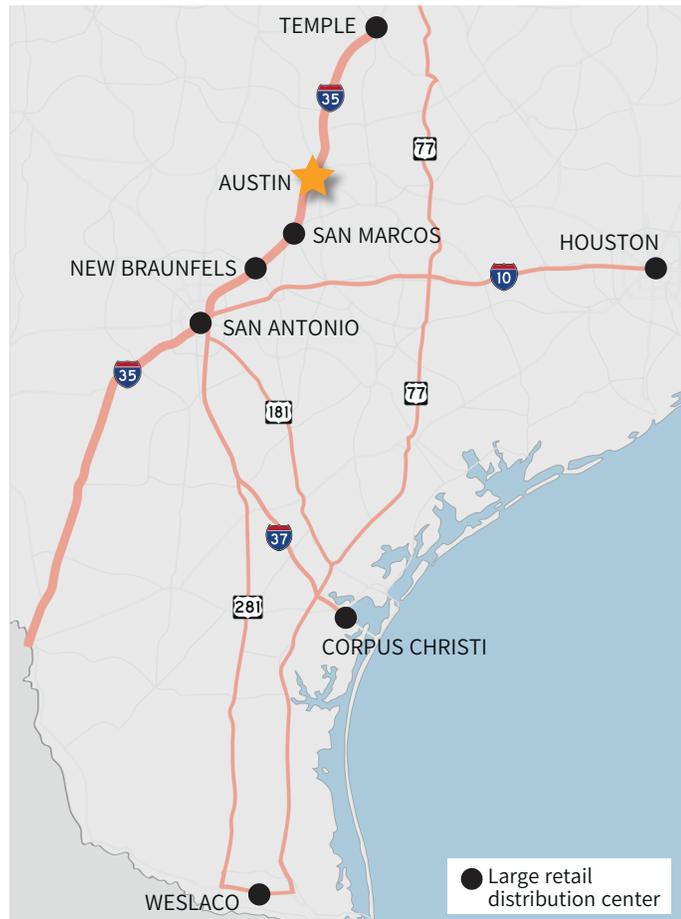
목표 4. 준비



문화적 배경이나 의료적 필요에 관계없이 모든 지역사회 구성원이 재난 및 응급 상황에서 안전 하고 영양가 있으며 문화적으로 적합한 음식에 접근할 수 있도록 하는 탄력적이고 포괄적이며 접근 가능한 비상 식량 제공 시스템을 구축하고 자금을 지원

중요한 사실

대부분의 주요 식품 유통 센터는 오스틴 외곽의 IH-35 도로에 위치해 있습니다. 극한의 기상 현상 시 이 고속도로의 안정성이 중대한 취약점이 될 수 있습니다.⁵



전달받은 메시지 “ ”

비상식량이 더 많은 의료 문제를 야기해서는 안 됩니다.

식료품점과 협력하여 대체 생산 발전에 주력하는 것이 우선시 되어야 합니다.



목표 5. 시설



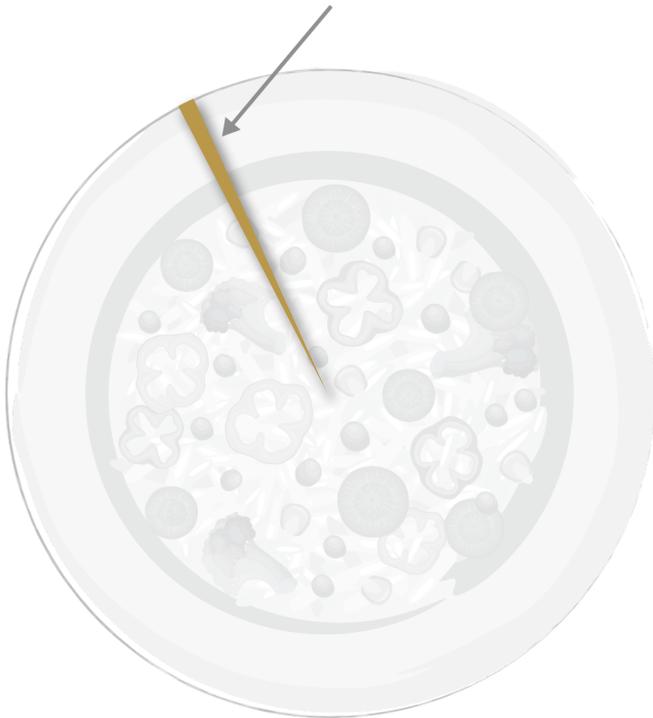
가치에 부합하는 유통 및 구매 프레임워크를 채택하고 지역에서 조달되는 기관 시설 메뉴의 비율을 높여 더욱 회복성 있고 지속 가능한 지역 공급망을 구축

중요한 사실

트래비스 카운티에서 소비되는 식품의 약 0.06%만이 현지에서 생산됩니다.⁶

.06%

우리 음식의 0.06%만이
현지에서 생산됩니다.



99.94%

우리 음식의 99.94%는
지역 외부에서 조달됩니다.



전달받은 메시지 “ ”

보다 강력한 생산과 공급은 보다 쉬운 유통에서 시작됩니다. 즉, 소규모 생산자도 성장할 수 있는 보조금이 지급되는 시장과 저장시설이 필요합니다.

목표 6. 접근



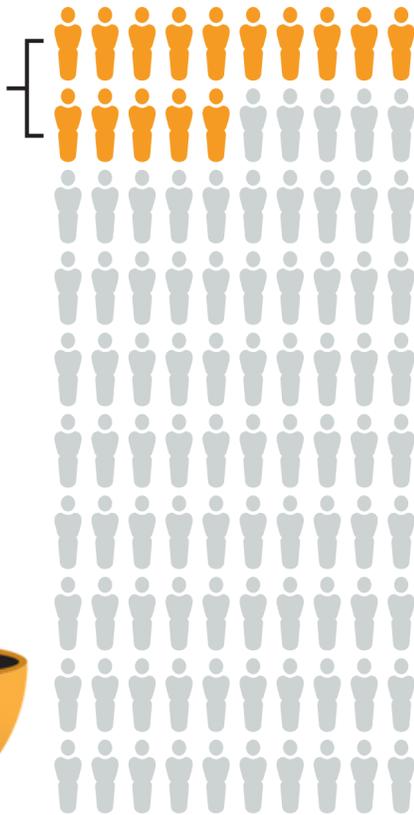
식량 불안정을 겪고 있거나 식량 접근성(근접성, 이동성, 소득, 가용성)에 대한 장벽에 직면한 오스틴/트래비스 카운티 주민들을 위해 식품 유통 프로그램 및 식품 소매점에서 영양가 있고 문화적으로 관련된 식품에 대한 접근성을 확대. 높은 식량 불안정률을 겪고 있는 오스틴/트래비스 카운티 지역에 우선적으로 투자.

중요한 사실

2022년에 트래비스 카운티 주민의 15%(187,990명)가 식량 불안정에 시달렸는데, 이는 저렴하고 영양가 있는 충분한 식량에 대한 안정적인 접근성이 부족하다는 것을 의미합니다. 이 비율은 전국 평균 13%보다 높습니다.⁷

15%

2022년에 트래비스 카운티 주민의 15%가 식량 불안정 문제를 겪었습니다.



전달받은 메시지 “ ”

저는 오스틴의 아시아계 미국인 공동체의 일원으로서 좀 더 공평한 식량 체계를 보고 싶습니다. 이것은 보다 문화적으로 적합한 식량과 식량 분배의 형태로 구현될 수 있습니다.



목표 7. 식품 순환



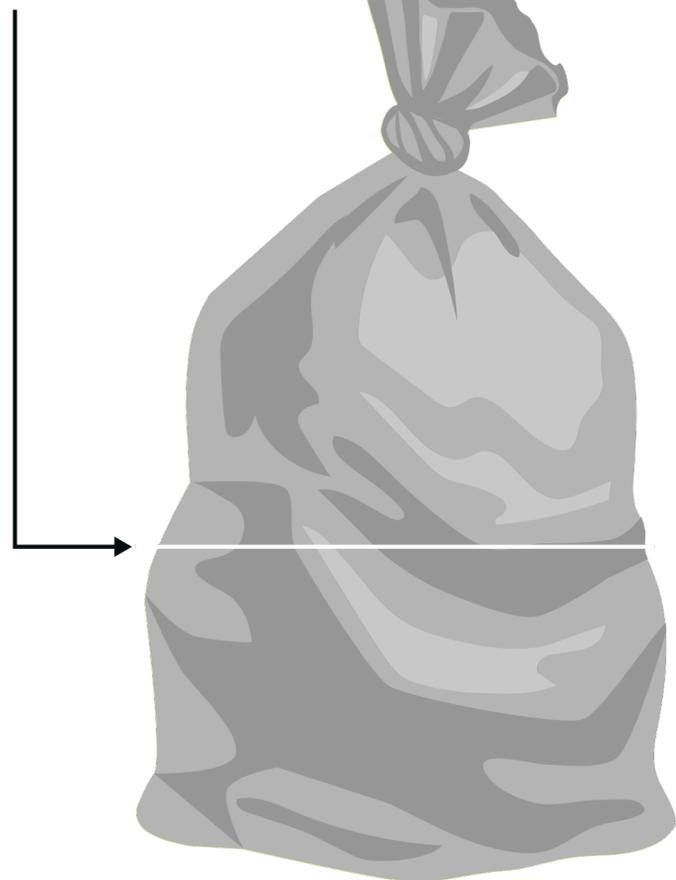
순환형 식품 경제를 지원하고, 토양 건강을 개선하며, 기후 영향을 줄이기 위하여 매립지로 가는 잉여 식품과 먹을 수 없는 식품 폐기물을 다른 방식으로 대체하는 노력 증대

중요한 사실

전국적으로 유기물질은 매립지로 가는 물질의 약 31%를 차지합니다. 오스틴에서는 매립지로 향하는 물질의 약 37%가 유기물질입니다.⁸

37%

오스틴 매립지로 가는 재료의 37%는 유기물질입니다.



전달받은 메시지 “ ”

저는 정원을 가꾸며 종종 필요 이상으로 부패하기 쉬운 야채를 많이 가지게 됩니다. 그 야채들을 그것을 사용할 수 있는 누군가에게 전할 수 있는 체계적인 방법이 있으면 좋겠습니다.



목표 8. 친기후, 친건강 식품



우리 몸에 영양을 공급하는 음식의 이점에 대한 인식을 높이고, 식품 체계의 전반적인 환경 영향을 줄이는 동시에 접근 장벽을 해소

중요한 사실

옥스퍼드 대학의 2023년 연구에 따르면 식물성 식단은 온실 가스 배출을 75% 줄이고, 물 사용량을 54% 줄이고, 생물다양성 손실을 66% 줄이는 것으로 나타났습니다. 또한 식물성 식단은 관상 동맥 심장병, 고혈압, 당뇨병 발병 위험을 낮추고 수명을 늘리는 등 건강을 유지하는데 도움이 되는 것으로 나타났습니다.⁹

식물성 식단



-75%

온실가스 배출량

-66%

생물다양성 손실

-54%

물 사용량



전달받은 메시지 “ ”

저는 우리 몸을 치유하고, 비용이 적게 들고, 지구에도 좋은 식물성 식단과 기후 친화적 식단을 권하고 싶습니다.

목표 9. 역량 강화

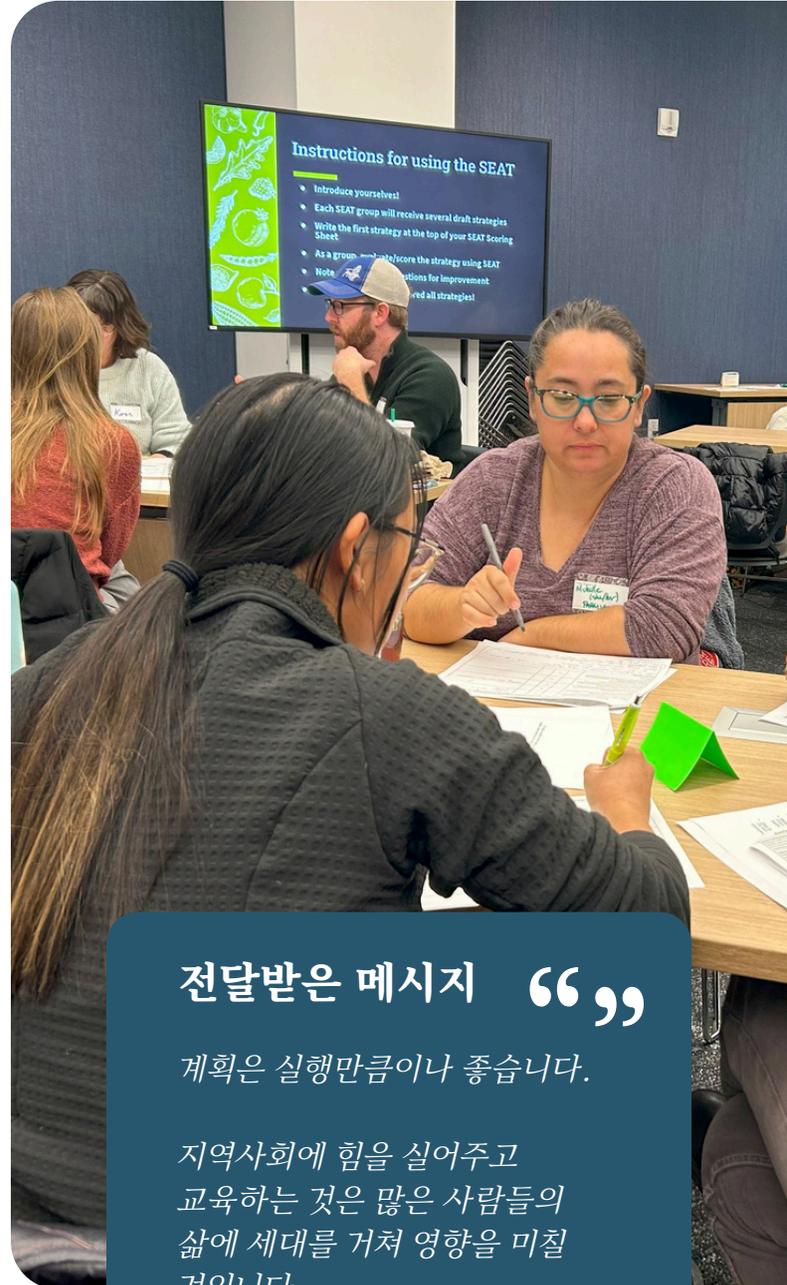


자금 지원 확대, 데이터 수집, 파트너십 및 지역 식품 체계 네트워크에서의 지역사회 참여 등을 통해 측정되는 식품 계획의 효과적인 실행을 지원하기 위해 지역사회 교육 장려, 권한 강화, 인프라 개발

중요한 사실

연구원 Stephanie Chupp은 2023년 보고서인 오스틴/트래비스 카운티 식품 계획 실행 가이드에서 성공적인 실행을 위한 5가지 권장 사항을 제시했습니다.¹⁰

1. | 강력한 부문 간, 정부 간, 부처 간 협력을 구축합니다.
2. | 공유된 비전과 목표를 향한 협동을 독려합니다.
3. | 장소 기반 연구와 데이터 수집을 통해 전략을 수립하고 진행 상황을 측정합니다.
4. | 가장 서비스가 부족한 지역을 우선시합니다.
5. | 리더십 구축과 변화 주도권을 육성하여 실행에 추진력을 더합니다.



전달받은 메시지 “ ”

계획은 실행만큼이나 좋습니다.

지역사회에 힘을 실어주고 교육하는 것은 많은 사람들의 삶에 세대를 거쳐 영향을 미칠 것입니다.

저는 오스틴에서 식품 체계 혁명의 시작을 맞이하게 되어 매우 기쁩니다.





각주

1. 커뮤니티 자문 위원회(Community Advisory Committee)에서 승인, 계획 개발을 위한 감독을 제공하는 지침 기관.
2. 농업 인구 조사(Census of Agriculture, 2022)
3. 농업 인구 조사(Census of Agriculture, 2022)
4. Lightcast 2024.2 – QCEW 직원, 비QCEW 직원 및 자영업자
5. 공급망 취약성 평가(Supply Chain Vulnerability Assessment)
6. 오스틴 식품 체계 상태 보고서(Austin State of the Food System Report)
7. Feeding America Map the Meal Gap 보고서 (2024)
8. 오스틴 리소스 회복(ustin Resource Recovery, 2016)
9. EAT Lancet 위원회 요약 보고서 (2019)
10. Stephanie Chupp(2023), “오스틴/트래비스 카운티 식품 계획 구현 가이드 (An Implementation Guide for the Austin/Travis County Food Plan)”

감사 인사

오스틴/트래비스 카운티 식량 계획은 많은 헌신적인 지역사회 구성원 여러분과 파트너분들의 끊임없는 노력 없이는 불가능했을 것입니다. 우리 커뮤니티는 이 과정에 참여했으며, 이 계획을 지지하는 사람들이 셀 수 없을 만큼 많이 존재합니다. 2023년 1월부터 2024년 10월까지 푸드 플랜(식품 계획) 과정에 참여해 주신 모든 분들께 감사를 표합니다.

오스틴/트래비스 카운티



요약집