

COVID-19 對有參加育兒項目和兒童營地的家庭的建議

口罩



- APH 建議育兒項目和兒童營地要求所有 2 歲及以上的人群在 COVID-19 [社區級別](#) 為高的情況下在室內佩戴口罩。這適用於接種疫苗的人和未接種疫苗的人。
- 當社區級別不高時，育兒項目可以選擇要求人們在室內佩戴口罩。APH 支持這些項目的決定。
- 即使不需要口罩，您也可以選擇讓您的孩子戴口罩，如果：
 - 您的孩子未接種疫苗或尚無資格接種 COVID-19 疫苗
 - 您的孩子存在免疫功能低下或有高風險因 COVID-19 而誘發嚴重疾病
 - 您的其他家庭成員患嚴重疾病的風險較高或未接種疫苗
- 有症狀、檢測呈陽性或接觸過 COVID-19 患者的人應戴口罩 10 天。在此期間，他們不應該去他們不能戴口罩的地方。
- 您孩子的口罩應 [貼合且舒適](#)。

接觸



接觸過 COVID-19 病患的人無需待在家中和隔離。接觸者（2 歲以上）在最後一次接觸 COVID-19 病患後，在家中和公共場合應戴口罩且堅持 10 天這樣做。（第 1 天是最後一次接觸後的第一個全天。）這適用於已接種疫苗的人和未接種疫苗的人。他們還應當：

留意症狀，

在接觸非常可能因 COVID-19 而患重病的人時採取額外的預防措施，並接受檢測。

◦

檢測



- 接觸 COVID-19 的人士應在最後一次接觸 COVID-19 病患後至少 5 個整天接受檢測。這適用於大多數人，即使他們沒有症狀，即使他們接種了疫苗。（如果接觸者在過去 90 天內已經感染了 COVID-19，請參閱這些具體的檢測建議。）
- 任何人出現類似 COVID 症狀都應立即接受檢測。這適用於所有人，包括那些接種過疫苗或曾經感染過 COVID-19 的人。

COVID-19 陽性或類似 COVID 的症狀



- 如果兒童有症狀，他們應該在等待檢測結果期間留在家中並進行隔離。
- COVID-19 檢測呈陽性的兒童應留在家中並隔離至少 5 天。這是 [Texas 州衛生服務部](#) 所要求的。這適用於有症狀的兒童和沒有症狀的兒童。要返回育兒項目，兒童必須在沒有藥物的情況下至少 24 小時不發燒，並且其他症狀必須有所改善。
- 有症狀或檢測結果呈陽性的人在家中和公共場所接觸他人時應佩戴口罩，且堅持 10 整天。這適用於所有 2 歲以上的人，包括接種過疫苗或曾經感染過 COVID-19 的人。APH 建議在接觸他人時無法佩戴口罩的兒童（例如 2 歲以下的兒童），如果感染 COVID-19，應待在家中 10 整天。