

Khuyến nghị COVID-19 cho Các Gia Đình Có Trẻ Em Tại Các Nơi Chăm Sóc Trẻ Em Và Khu Cắm Trại

Khẩu Trang



- APH khuyến nghị rằng các chương trình chăm sóc và các khu cắm trại cho trẻ em nên yêu cầu tất cả mọi người từ 2 tuổi trở lên phải đeo khẩu trang trong nhà khi [Mức Độ Lây Nhiễm COVID-19 trong Cộng Đồng](#) tăng cao. Điều này áp dụng cho những người chưa chích ngừa và cả những người đã chích ngừa.
- Các chương trình chăm sóc trẻ em có thể chọn yêu cầu mọi người đeo khẩu trang trong nhà khi mức độ cộng đồng không cao. APH ủng hộ quyết định của các chương trình này.
- Ngay cả khi không bắt buộc phải đeo khẩu trang, quý vị có thể chọn đeo khẩu trang cho trẻ nếu:
 - Con quý vị chưa được chích ngừa hoặc chưa đủ điều kiện để được chích ngừa COVID-19
 - Con quý vị bị suy giảm hệ miễn dịch hoặc có nguy cơ cao mắc bệnh COVID-19 nghiêm trọng
 - Các thành viên khác trong gia đình quý vị có nguy cơ mắc bệnh nặng hơn hoặc chưa chích ngừa
- Những người có các triệu chứng, xét nghiệm dương tính, hoặc tiếp xúc với người mắc COVID-19 nên đeo khẩu trang trong 10 ngày. Trong thời gian đó, họ không nên đến những nơi không thể đeo khẩu trang được.
- Khẩu trang của con quý vị phải [vừa vặn và thoải mái](#).

Phơi Nhiễm với COVID-19



- Những người đã phơi nhiễm với người mắc COVID-19 không cần phải ở nhà và cách ly.
- Người bị phơi nhiễm (từ 2 tuổi trở lên) cần đeo khẩu trang khi ở gần người khác trong nhà và tại nơi công cộng trong 10 ngày sau lần phơi nhiễm cuối cùng với người mắc COVID-19. (Ngày 1 là ngày trọn vẹn đầu tiên sau lần phơi nhiễm cuối cùng.) Khuyến nghị này áp dụng cho những người đã chích ngừa và cả những người chưa chích ngừa.
- Người bị phơi nhiễm cũng cần:
 - Theo dõi các triệu chứng,
 - Thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung khi ở gần những người có nguy cơ cao sẽ mắc bệnh nặng do COVID-19, và
 - Đi xét nghiệm.

Xét Nghiệm



- Những người đã phơi nhiễm với COVID-19 cần đi xét nghiệm sau ít nhất là 5 ngày trọn vẹn kể từ lần phơi nhiễm cuối cùng với người mắc COVID-19. Điều này áp dụng cho mọi người ngay cả khi họ không có triệu chứng và ngay cả khi họ đã chích ngừa. (Nếu người bị phơi nhiễm đã từng mắc COVID-19 trong vòng 90 ngày trước đó, hãy tham khảo các [khuyến nghị xét nghiệm cụ thể](#) này.)
- Bất kỳ ai có triệu chứng giống COVID nên đi xét nghiệm ngay lập tức. Điều này áp dụng cho tất cả mọi người, bao gồm cả những người đã chích ngừa hoặc đã nhiễm COVID-19 trước đó.

Dương Tính với COVID-19 hoặc Các Triệu Chứng Giống COVID



- Nếu trẻ có biểu hiện bệnh, nên cho em ở nhà và cách ly trong thời gian chờ kết quả xét nghiệm.
- Trẻ em có kết quả dương tính với COVID-19 nên ở nhà và cách ly ít nhất là 5 ngày. Đây là yêu cầu của [Sở Dịch Vụ Y Tế Tiểu Bang Texas](#). Điều này áp dụng cho trẻ em có các triệu chứng và cả các em không có triệu chứng. Để trở lại chương trình, trẻ phải hết sốt trong ít nhất 24 giờ mà không cần dùng thuốc và các triệu chứng khác phải được cải thiện.
- Những người có triệu chứng hoặc kết quả xét nghiệm dương tính cần đeo khẩu trang trong vòng 10 ngày trọn vẹn khi ở gần người khác trong nhà và tại nơi công cộng. Khuyến nghị này áp dụng cho tất cả mọi người từ 2 tuổi trở lên, gồm cả những người đã chích ngừa hoặc từng mắc COVID-19 trước đó. Theo khuyến cáo của APH, những trẻ em không thể đeo khẩu trang khi ở gần người khác, chẳng hạn như trẻ dưới 2 tuổi, nên ở nhà trong 10 ngày trọn vẹn nếu mắc COVID-19.