

ပိတ်စဖြင့် ချုပ်ထားသော မျက်နှာဖုံးများ ဝတ်ဆင်ပါ

1



ရောဂါသွင်ပြင်လက္ခဏာမပေါ်သည့် ရောဂါသယ်ဆောင်ထားသူ များထံမှ ရောဂါပိုး ပျံ့နှံ့ခြင်းကို ကာကွယ်ရန် ထပ်ဆောင်း အကာအကွယ် အတိုင်းအတာတစ်ခု။

2

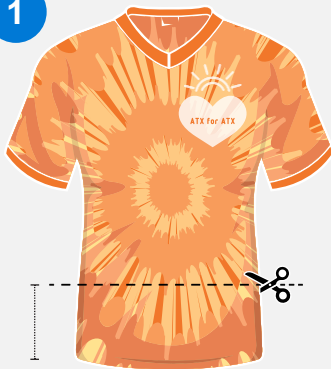


ပိတ်စ မျက်နှာဖုံးသည် -

- တိတိရိရိ ခွင်ကျကျရှိနေသင့်သော်လည်း မျက်နှာဘေးဖက်များတွင် သက်သက်သာသာကပ်နေသင့်သည်
- ချည်ကြိုး သို့မဟုတ် နားချိတ်ကွင်းများဖြင့် မြဲမြံတပ်ထားသင့်သည်
- ပိတ်စ အလွှာများများ ပါသင့်သည်
- အသက်ရှူခြင်းကို အကန့်အသတ်မရှိ ခွင့်ပြုသင့်သည်
- လျှော်ဖွတ်ခံနိုင်စွမ်း ရှိရမည်

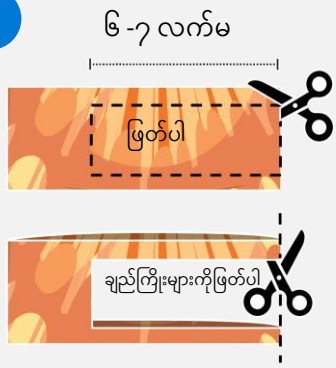
ပိတ်စဖြင့်ချုပ်ထားသော မျက်နှာဖုံးများသည် လူမှုရေးအရ ခပ်ခွာခွာနေရန် အတိုင်းအတာများအတွက် အစားထိုးမဖြစ်စေသင့်ပါ။ သင့်အိမ်ပြင်ပ၌ရှိနေစဉ်၌ ၆ ပေ ကွာဝေးအောင် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားပါ။

1



၇ - ၈ လက်မ

2

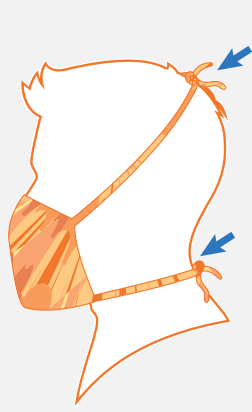


၆-၇ လက်မ

ဖြတ်ပါ

ချည်ကြိုးများကိုဖြတ်ပါ

3



ချည်ကြိုးများကို လည်ပင်းပတ်လည်တွင် ချည်ပါ။ ပြီးလျှင် ခေါင်းထိပ်တွင် ချည်ပါ။

